

Escola da Mística

Van visionaire vonk naar belichaamde praktijk



Het creëren van een kleinschalige plek voor bewustzijn, begeleiding en belichaamde ontwikkeling in de Alentejo

1. Opening / Samenvatting

Escola da Mística is een project van The Original Foundation, geworteld in Portugal, nabij Vila Nova de Milfontes, aan de zuidwestelijke rand van Europa.

Escola draagt de essentie verder van l'Hermitage du Mystique: de visionaire oorsprong waarin een belangrijk deel van The Original Foundation voor het eerst vorm begon te krijgen. Waar l'Hermitage een visie opende rond heilige plekken, bewustzijn, lichaam, aarde en het vrouwelijke principe, zoekt Escola da Mística nu naar een meer gegronde en belichaamde vorm voor deze visie.

Escola da Mística is niet bedoeld om uit te groeien tot een groot centrum of een retreatbedrijf. Zij wil zich ontwikkelen als een kleinschalige, zorgvuldig gedragen plek voor begeleiding, bewustzijnswerk en belichaamde ontwikkeling.

Haar bedoeling is ruimte te bieden aan mensen die zich op een drempelmoment in hun leven bevinden: momenten waarop de oude vorm niet langer past, terwijl de nieuwe richting zich nog niet volledig heeft laten zien. Wat eerst kan voelen als onzekerheid, onrust of een kantelpunt, kan ook een doorgang zijn — een moment waarop het leven vraagt om te vertragen, dieper te luisteren en een nieuwe richting zichtbaar te laten worden.

Via stilte, natuur, persoonlijke begeleiding en bewustzijnswerk biedt Escola da Mística een ruimte waarin mensen opnieuw verbinding kunnen maken met de essentie van wie zij zijn, om van daaruit nieuwe richting van binnenuit te vinden.

Op dit moment bevindt Escola da Mística zich in haar eerste fase: Boots on the Ground. Het veld leeft. De programma's worden ontwikkeld. De eerste sessies en trainingen hebben plaatsgevonden. Wat nu nodig is, is praktische bedding om Escola verder te laten landen in Portugal en de volgende stap te zetten naar een eerste stabiele fysieke plek.

Dit projectplan is een uitnodiging om bij te dragen aan die ontvouwing.

2. Van visionaire vonk naar belichaamde praktijk

De eerste beweging van deze visie begon in Zuid-Frankrijk.



l'Hermitage du Mystique werd gezien als een plek waar mensen tot rust konden komen, konden creëren, reflecteren en opnieuw verbinding konden maken met diepere lagen van bewustzijn. Het project was verbonden met een huis en een kleine kerk in de Ariège, een regio waar historische, culturele en spirituele lijnen samen leken te komen.

Tijdens dit project opende zich een geheel nieuwe visie: een visie op de rol van religie door verschillende perioden van de menselijke geschiedenis heen, en op de manier waarop heilige plekken ruimte hebben gegeven aan de ontwikkeling van bewustzijn — zowel in het verleden als in onze tijd nu.

l'Hermitage du Mystique bracht vragen samen rond religie, lichaam, materie, het vrouwelijke principe, sacrale architectuur en de toekomst van bewustzijn.

Het fysieke project is uiteindelijk niet doorgegaan zoals het eerst werd gedacht. Het huis werd verkocht voordat het project gerealiseerd kon worden. Terugkijkend zie ik ook dat de vorm die ik voor me zag groter was dan ik op dat moment kon dragen.

Maar de visie verdween niet.

Wat overbleef was de essentie: het verlangen om plekken en leerwegen te creëren waar bewustzijn, lichaam, aarde, geest en het vrouwelijke principe elkaar opnieuw kunnen ontmoeten.

Na verloop van tijd vond deze essentie een natuurlijkere en meer belichaamde vorm in Portugal. Escola da Mística werd de levende voortzetting van deze visie: kleiner, intiemmer, vrouwelijker en dichter verbonden met het ritme van het land en het moment.

Waar l'Hermitage du Mystique de visie opende, geeft Escola da Mística haar nu grond.

3. Waarom Portugal, waarom de Alentejo

Aan de zuidwestelijke rand van Europa, waar het land zich opent naar de Atlantische Oceaan, vindt **Escola da Mística** haar grond.

Portugal draagt een eigen ritme: oceaan, wind, rode aarde, steen, stilte en pelgrimage. Het is een land gevormd door overgangen — tussen culturen, geschiedenissen, continenten en horizonen. Hier zijn de elementen dichtbij en levend.

In dit landschap wordt bewustzijn uitgenodigd om af te dalen.

Niet om boven het leven uit te stijgen, maar om zich erin te belichamen.

Juist daarom voelt de Alentejo zo diep verbonden met het werk van Escola da Mística. Het land vraagt niet om snelheid. Het vraagt om aanwezigheid. Het biedt ruimte, horizon, eenvoud en diepte. Het ondersteunt een vorm van ontwikkeling die niet gebouwd is op druk, prestatie of voortdurende beweging, maar op luisteren, gronding en innerlijke helderheid.

Geworteld in Portugal, tussen land, oceaan en hemel, geeft Escola da Mística vorm aan een van de centrale intenties van **The Original Foundation**: het creëren van wegen waarin bewustzijn, verantwoordelijkheid en bezielde ontwikkeling geleefde ervaring kunnen worden.

Dit is ook de plek waar het vrouwelijke principe op een meer belichaamde manier kan terugkeren — niet als concept, maar als een levende beweging van ontvankelijkheid, waarneming, aanwezigheid en innerlijk weten.

4. Wat Escola da Mística wil creëren

Escola da Mística wil een kleinschalige, zorgvuldig gedragen en belichaamde ontwikkelplek creëren in de Alentejo, voor mensen die zich op een drempelmoment in hun leven bevinden.

Zo'n drempel kan zichtbaar worden wanneer een bestaande levensvorm niet langer past. Wanneer werk, relaties, identiteit of richting beginnen te schuiven. Wanneer iemand voelt dat het leven vraagt om een ander niveau van eerlijkheid, helderheid of verantwoordelijkheid. Op zulke momenten probeert het denken vaak op te lossen, te verklaren of controle te houden over wat er gebeurt. Maar soms is niet meer strategie nodig, maar eerst stilte.

Escola da Mística wil een plek bieden waar zulke momenten met zorg, diepte en precisie ontmoet kunnen worden.

Het werk is geworteld in persoonlijke begeleiding, readings, bewustzijnswork, body-centered awareness en de stille intelligentie van de aarde. Het is niet gericht op ontsnapping of spiritueel vermaak. Het is gericht op terugkeer naar aanwezigheid, verantwoordelijkheid en innerlijke afstemming.

De eerste fysieke vorm die we zoeken is eenvoudig, gegrond en behapbaar: een bescheiden Portugees huis of kleine plek in of nabij Vila Nova de Milfontes, met privé-woonruimte en een aparte praktijkruimte of cabin voor sessies, training en kleine groepen.

De bedoeling is niet om een retreat-accommodatiebedrijf te creëren. Deelnemers regelen meestal hun eigen verblijf in de omgeving, bij voorkeur via lokale hotels, guesthouses of andere passende accommodaties. Zo blijft het werk gericht en wordt voorkomen dat de plek te groot of te zwaar wordt om te dragen.

Wat nodig is, is een stabiele basis:

- een thuis,
- een praktijkruimte,
- toegang tot natuur,
- buitenruimte voor stilte en werken met de elementen,
- en op termijn misschien een steencirkel of eenvoudig buitenveld voor reflectie en oefening.

Escola hoeft niet groot te worden om betekenisvol te zijn.
Haar kracht ligt in precies, intiem en waarachtig zijn.

5. Voor wie — en voor wie niet

Escola da Mística is er voor mensen die bereid zijn te vertragen, dieper te luisteren en verantwoordelijkheid te nemen voor wat werkelijk vorm wil krijgen.

Zij is in het bijzonder bedoeld voor mensen die zich op een drempelmoment in hun leven bevinden: mensen die voelen dat er iets verandert, maar nog niet volledig weten wat de volgende vorm zal zijn.

Dit kan gaan om:

- mensen in transitie,
- vrouwen in momenten van verandering,
- leiders of ondernemers die diepere richting zoeken,
- mensen die spiritueel ontwikkeld zijn maar meer gronding nodig hebben,
- studenten of deelnemers aan de leerwegen,
- kunstenaars, schrijvers of makers die stilte en innerlijke afstemming zoeken,
- en mensen die zich geroepen voelen tot de rand van Europa als plek van reflectie en vernieuwing.

Escola is geen plek voor ontsnapping, consumptie of spiritueel entertainment.

Zij is niet bedoeld als groot retreatcentrum, festivallocatie of plek waar allerlei verschillende facilitators hun eigen programma's komen aanbieden. Zij is niet gebouwd rond grote groepen, commerciële druk of voortdurende beschikbaarheid.

Het werk vraagt oprechtheid, terwijl er ruimte blijft voor lichtheid, humor en eenvoud.

Het vraagt deelnemers om niet alleen te komen ontvangen, maar ook te luisteren, te reflecteren en verantwoordelijkheid te nemen voor de beweging die zich in hun leven wil ontfouwen.

Deze helderheid is belangrijk. Zij beschermt de kwaliteit van het werk, de integriteit van de plek en de vrijheid van waaruit Escola da Mística bedoeld is om te groeien.

6. De gefaseerde ontwikkeling

Fase 1 – Boots on the Ground

Zomer 2026 – voorjaar 2027

Escola da Mística bevindt zich op dit moment in haar eerste fase: de kwartiermakersfase.

Celeste is aanwezig in Vila Nova de Milfontes, leeft eenvoudig en werkt vanuit een co-workingplek, terwijl zij de programma's, de website, de eerste sessies, lokale verbindingen en de praktische basis van Escola verder ontwikkelt.

Deze fase gaat over zichtbaar worden, toetsen wat vorm wil krijgen, mensen ontmoeten, sessies en trainingen aanbieden, en Escola stap voor stap laten landen in de Alentejo.

Bijdragen in deze fase maken onder meer mogelijk:

- tijdelijk wonen en verblijf,
- lokale werkruimte,
- vervoer en regionale verkenning,
- website, communicatie en zichtbaarheid,
- programmaontwikkeling,
- basismaterialen en praktische gronding.

Deze fase gaat niet over het bouwen van iets groots. Zij gaat over het creëren van voldoende stabiliteit zodat Escola verder wortel kan schieten.

Geschatte behoefte voor fase 1: €16.000 – €18.000

Dit is een eerste raming, gebaseerd op eenvoudige woon- en leefkosten, werkruimte, lokaal vervoer, communicatie, zichtbaarheid en de tijd die nodig is om het werk verder te ontwikkelen.

Fase 2 – Een eerste fysieke plek

De volgende stap is het vinden van een stabielere fysieke bedding in of nabij Vila Nova de Milfontes.

Idealiter is dit een eenvoudig maar mooi Portugees huis met buitenruimte, een goede keuken, warmte, privacy en de mogelijkheid om een aparte praktijkruimte of kleine cabin te creëren voor sessies en kleine groepen.

De plek mag bescheiden, persoonlijk en professioneel zijn. Groot genoeg om mensen met zorg te ontvangen, maar klein genoeg om gezond, behapbaar en trouw aan de geest van Escola te blijven.

Deze fase kan de vorm krijgen van huur, langdurige huur of een andere eenvoudige regeling die Escola helpt te landen zonder onnodige druk te creëren.

Fase 3 – Verdieping van het werk

Wanneer de eerste fysieke bedding er is, kan Escola da Mística haar programma's verdiepen en individuen en kleine groepen regelmatig ontvangen.

Dit kan bestaan uit:

- private sessions,
- readings,
- At the Edge – A Journey into Coherence,
- Body-centered Awareness,
- Soul-centered Awareness,
- private retreats,
- creative pauses,
- en individuele begeleiding voor mensen in transitie.

Groepen blijven klein, meestal tussen één en zes deelnemers, afhankelijk van de vorm van het werk.

Groei is welkom, maar alleen wanneer zij de helderheid, intimiteit en vrijheid van waaruit Escola bedoeld is om te werken niet aantast.

Fase 4 – Duurzame bedding

In een latere fase kan een duurzamere vorm ontstaan: langdurige huur, aankoop of een kleine uitbreiding van de fysieke plek.

Deze fase blijft bewust open.

Escola da Mística wordt niet in een vaste vorm geduwd voordat de tijd daar rijp voor is. Het project mag stap voor stap groeien, in afstemming met wat mogelijk wordt, wat nodig is en wat op een gezonde manier gedragen kan worden.

7. Wat bijdragen mogelijk maakt

Bijdragen aan Escola da Mística helpen de voorwaarden te creëren waarin dit werk verder kan landen.

Ze geven tijd, ruimte en stabiliteit aan de huidige fase. Ze helpen de programma's verder te ontwikkelen, de website en communicatie te versterken, lokale zichtbaarheid te creëren, reizen en vervoer te ondersteunen, en de eerste fysieke bedding in Portugal voor te bereiden.

Bijdragen kunnen ten goede komen aan:

- de huidige fase **Boots on the Ground**,
- de ontwikkeling van de eerste fysieke plek,
- programmaontwikkeling,
- communicatie en zichtbaarheid,
- materialen en praktische gronding,
- en het bredere veld van **The Original Foundation**.

Escola da Mística wordt niet aangeboden als investeringsmogelijkheid met financieel rendement.

Het is een uitnodiging om bij te dragen aan het landen van een veld, een plek en een levende praktijk.

Wie bijdraagt, investeert niet in eigenaarschap, zeggenschap, rente of winst. Wie bijdraagt, wordt uitgenodigd deel te worden van een veld van vertrouwen, generositeit en gedeelde verantwoordelijkheid.

Afhankelijk van de aard van de bijdrage kunnen bijdragers erkend worden als onderdeel van de **Society of Sunrays**, updates ontvangen, uitgenodigd worden voor een jaarlijkse bijeenkomst of een persoonlijk gebaar van dank ontvangen.

We houden dit eenvoudig, transparant en geworteld in vertrouwen.

8. Manieren om bij te dragen

There are different ways to contribute to the unfolding of Escola da Mística.

- **Seed Contribution**

Kleine giften die de eerste stappen en de dagelijkse gronding van Escola ondersteunen.

- **Grounding Contribution**

Bijdragen aan de huidige kwartiermakersfase: wonen, werken, lokale aanwezigheid en zichtbaarheid.

- **Founding Contribution**

Grotere giften die helpen de eerste fysieke bedding in Portugal mogelijk te maken.

- **Sunray Contribution**

Terugkerende bijdragen via de **Society of Sunrays**, voor mensen die het bredere veld van **The Original Foundation** willen meedragen.

Elke bijdrage wordt met dankbaarheid ontvangen.
Zij helpt Escola da Mística groeien zonder haar vorm te forceren
voordat de tijd daar rijp voor is.

9. Een uitnodiging

Escola da Mística leeft al als veld, praktijk en leerweg.

Wat nu zichtbaar wordt, is de volgende stap: een stabielere fysieke bedding in Portugal, waar dit werk verder kan landen, groeien en beschikbaar kan worden voor anderen.

We verwelkomen bijdragen van mensen die zich verbonden voelen met dit werk en willen bijdragen aan deze ontvouwing.

Dit is geen uitnodiging om te investeren in financieel rendement.

Het is een uitnodiging om iets betekenisvols wortel te laten schieten.

Een plek waar mensen kunnen pauzeren, luisteren, opnieuw verbinden en richting vinden.

Een plek waar bewustzijn kan afdalen in het lichaam, in de aarde en in geleefde ervaring.

Een plek waar het vrouwelijke principe niet alleen wordt benoemd, maar ruimte krijgt om te bewegen, waar te nemen, te ontvangen en te creëren.

Een plek waar de visie die ooit via l'Hermitage du Mystique werd geopend, verder kan gaan in een vorm die kleiner, meer gegrond en meer waarachtig is.

Escola da Mística vindt haar grond.

Niet door te forceren, maar door te luisteren.
Niet door groot te groeien, maar door waarachtig te groeien.

Wie zich geroepen voelt, is van harte welkom om haar te helpen landen.

Contact

The Original Foundation
The TOF Foundation – Adviesraad
Grauwaartsingel 334
3541 DA Utrecht
Nederland

Website

<https://www.theoriginalfoundation.com>

Email

info@theoriginalfoundation.com

Foundation details

KvK: 97051020
RSIN: 867891117
Registered seat: Utrecht, The Netherlands
Statutory date: 17 April 2025

Bankgegevens zijn beschikbaar via de website van The Original Foundation of op aanvraag.